

# SUPERCALIFRAGILIS



|   |   |
|---|---|
| <b>ATELIERS MARS</b>  |   |
| ATELIER YOGA ADULTE<br>Avec Valérie de My Yoga and You<br>Le mardi ou le jeudi de 19h30 à 20h30 ou le jeudi de 18h00 à 19h00 : 19€ la séance,   |   |
| ATELIER THEATRE<br>Avec Sophie Colombet lescoursdesophie.com<br>Le mercredi de 14h à 15h (Engagement à l'année)   |   |
| ATELIER YOGA PARENT/ENFANT<br>le mercredi à 16h30 - 20€ par enfant, 25€ par binôme  |   |
| ATELIER MASSAGE en FAMILLE<br>animé par Christine Glas, instructrice certifiée Massage In School Method (MISP)<br>Samedi 7 mars - 10h30 – 12h - Tarif : 30€ par binôme  |   |
| ATELIERS BB<br>Avec Pauline, puéricultrice consultante  |   |
| Atelier Futures Mamans  | Jeudi 12 mars: 14h30-16h30 : 40€ l'atelier  |
| Atelier Signes associés à la parole   | Jeudi 19 mars : 14h15-15h15 : 25€ l'atelier |
| Atelier Gestes d'urgence  | Mardi 24 mars: 10h-12h: 30€ l'atelier       |
| ATELIER FILLIOZAT « Stop aux crises »<br>Julie Mathieu<br>Les mercredis 18, 25 mars et 1 <sup>er</sup> avril de 19H30 à 22h   |   |
| <b>EVENEMENTS FEVRIER-MARS</b>  |   |
| <b>Soirée Zen</b><br>Un buffet + 2 soins de 20 minutes au choix proposés par 4 thérapeutes<br>Vendredi 13 mars : 19h à 22h : 50€  |   |
| Soirée Russe avec <b>Macha Méril</b><br>organisée par la <b>librairie Mots en Marge</b><br>Mercredi 18 mars à 19h15   |   |
| Maman-bébé-café<br>Jeudi 19 mars : 15h30 – 17h : 12€ ou 15€ avec boisson et/ou goûter   |   |
| Conférence et Atelier d'application<br>Avec Sandrine Peyrat, naturopathe<br>Thème : Beauté et Soins de la peau<br>Vendredi 20 mars de 19h00 à 20h30 : 25€ (20€ abonnement)  |   |
| Ciné-Goûter<br>Samedi 28 mars de 10h30 à 12h : 8€   |   |
| Renseignements et inscription : Au salon Supercalifragilis 18, rue de Châteaudun, 92250 La Garenne-Colombes - Par téléphone : 01 56 83 61 32 - Par email : <a href="mailto:bonjour@supercalifragilis.fr">bonjour@supercalifragilis.fr</a> |   |